



# PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN MENTORING PARA COACHES

## CONTENIDO

Las cinco claves del rol de mentor:

1. El mentor ayuda al mentorizado a salir de la caja.
2. El mentor pone su experiencia a disposición del mentorizado.
3. La escucha es uno de los elementos distintivos del mentor para crear clima y seleccionar la experiencia-llave.
4. El mentor es un experto en contar relatos.
5. El mentor emerge desde su autenticidad

Ser mentor es una experiencia clave en la vida de una persona

El proceso de mentoring

Cómo cuenta el mentor su experiencia: storytelling

1. Asegurarse de que existe el clima adecuado para el relato.
2. Introducción: contextualizar.
3. Nudo: el problema.
4. Desenlace: la solución creativa.
5. La conversación posterior

## OBJETIVOS

- Aprender a hacer mentoring para su ejercicio profesional, colateral al coaching.
  - o Podrá emplearse para mentorizar a otros coaches o en el sector en que haya alcanzado el expertise.
- Dar formación sobre mentoring.
- Impulsar su capacidad como formador (storyteller).
- Crear una comunidad de apoyo mutuo.



## ACTIVIDADES

### Mentoring coffees

3 Vídeos de 20 minutos

1. Qué es el mentoring
2. La escucha y el proceso de mentoring
3. Storytelling para mentores

### Encuentros con el trainer

Sesiones de todos los participantes para aclaraciones y compartir experiencias.

1. Antes de las primeras sesiones de mentoring
2. Después de las primeras sesiones de mentoring
3. Después de las terceras sesiones de mentoring

### Procesos de mentoring

Dos procesos de mentoring de 3 sesiones cada uno. Duración: hora y media aproximadamente.

### Actividades complementarias

1. Proceso de auto coaching con el objetivo ¿Cómo hago mi sesión como mentor?
  - Con la visualización correspondiente.
  - Tras lo que se responderá a las siguientes preguntas: ¿Cómo logro mi mejor versión como mentor? ¿Qué ofrezco como mentor?
2. Reseña de libro relacionado con mentoring o storytelling.

## DIPLOMA

Instituto Ben Pensante otorgará el título de “Especialización en Mentoring para coaches” de

- 3 sesiones de mentoring: 4,5 horas.
- Preparación de las sesiones y feedback posterior: 4,5 horas.
- 5 clases (3 vídeos y 3 encuentros): 4,5 horas.
- Revisión y prácticas: 4,5 horas.
- Revisión material y reseña de libro: 2 horas.
- Auto coaching para mentoring: 4 horas.

Total: 24 horas.

## MATERIAL

1. Manual de mentoring.
2. Libro coaching para líderes (storytelling).
3. Infografía “Cómo hacer mentoring”.