

CURSO DE COACHING ONLINE “APRENDE A HACER COACHING”

APRENDE A HACER COACHING

Curso práctico de coaching para hacer desde ahora mismo

CÓMPRALO AHORA

MÁS INFORMACIÓN

A TU RITMO

Cada semana tendrás una pieza para tu crecimiento como coach, que se culminará al final de las cinco semanas de curso. Incluye:

• **5 coaching coffees.** Videos con una duración de entre 30' y 60' con todos los **conceptos prácticos de coaching** para aprender cuando tengas tiempo para un café.

• **Material de estudio semanal:** lo que cada semana debes leer.

• **Tareas para la aplicación en tu día a día** de todo lo aprendido en coaching.

• **Seguimiento personal:** apoyo continuo en tu crecimiento como coach para aclarar ideas y adaptarlas a tus necesidades y propósito.

Total teoría y prácticas

15 horas

Precio

General: 90€

Amigos de Ben Pensante: 80€

Descubre en qué consiste este curso para aprender a hacer coaching

Sabemos que es necesario un primer paso antes de decidir si la metodología del Coaching es lo que estás buscando. Con el **curso de coaching online “Aprende a hacer coaching”** nos comprometemos no solo a que conozcas el coaching, sino a que lo **realices en la práctica**.

Aprenderás paso a paso los aspectos más importantes del coaching y de cómo realizar sesiones reales, practicando desde el primer momento.

Con los casos reales, clases y materiales adicionales, **aprenderás a realizar una sesión de coaching básica** y a incorporar sus herramientas en tu día a día. Vivirás los efectos del coaching en ti mismo para luego realizarlo a los demás.



Metodología única

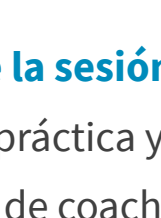


IMPARTIDO POR LOS TRAINERS DE ICC EN ESPAÑA

Este **curso práctico de coaching** está basado en la metodología de International Coaching Community (ICC), la escuela reconocida por su **orientación a la práctica profesional del coaching e internacionalmente más extendida**, presente ya en más de 60 países y que ha formado a más de 14.000 coaches en todo el mundo.

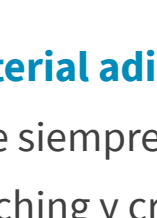
Los docentes son Daniel Álvarez Lamas y Marcela Parga Fernández, trainers de ICC. Llevan enseñando a hacer coaching desde 2007.

Cada uno de los módulos contiene:



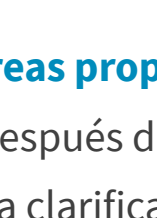
1. Vídeo de la sesión explicativa

con teoría, práctica y ejemplos de casos reales de coaching. Marcela y Daniel han comprimido la experiencia de años como coaches y trainers para que disfrutes de **5 lecciones magistrales de coaching** en compañía de un buen café.



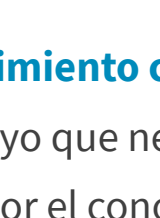
2. Material adicional

las lecturas que siempre deseaste tener sobre coaching y crecimiento personal... En la secuencia que necesitas para crear tu propia filosofía de vida en plenitud.



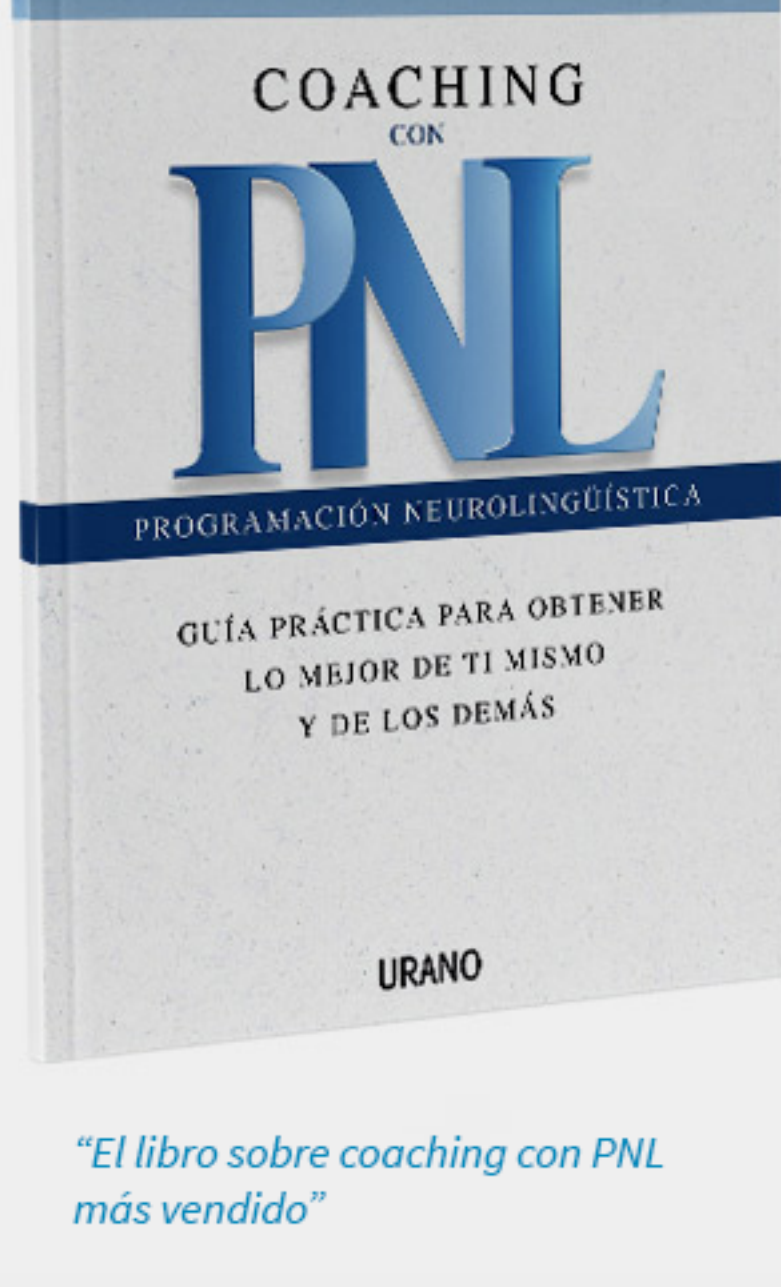
3. Tareas propuestas

a completar después de cada módulo. Diseñadas para clarificar cómo integrar lo aprendido en tu vida. Te ayudarán a gestionar conflictos, el estrés, conseguir tus retos y obtener una vida feliz.



4. Seguimiento continuo

Todo el apoyo que necesitas para correr libre por el conocimiento y la aplicación práctica del coaching. Daniel, Marcela y el equipo de coaches de Ben Pensante te apoyarán en lo que necesites para ser la mejor persona y coach que puedes ser.



“El libro sobre coaching con PNL más vendido”



“El libro de todos los coaches profesionales que quieren incorporar la PNL en su trabajo”

Este curso ha sido creado por

Daniel Álvarez Lamas y Marcela Parga

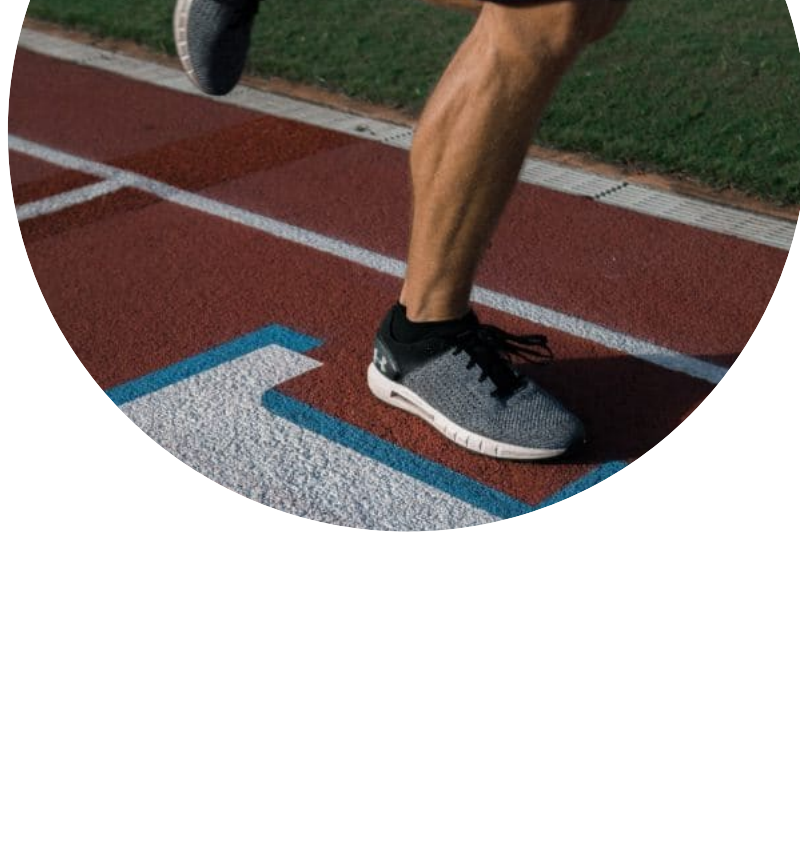
a partir de la metodología de los libros

“COACHING CON PNL” y “CÓMO PENSAR BIEN”

y de su colaboración con

Joseph O'Connor y Andrea Lages,

con los que trabajan habitualmente como trainers de ICC.



DETALLES

Se trata de una formación en coaching “a tu ritmo”

– Se facilitan los vídeos para verlos en los momentos que desees y se da un tiempo posteriormente al curso para completar las tareas.

Tendrás acceso a la plataforma (incluyendo recursos y webinars adicionales) incluso 6 meses después de acabada la formación.

Obtendrás el diploma de “Curso de coaching” acreditado por Instituto Ben Pensante.

¿QUÉ TE APORTA?

- Herramientas para lograr tu máximo rendimiento y el de tus clientes.
- Vivir una vida más satisfactoria y ayudar a otros a lograrlo.
- Las preguntas poderosas que cambian la vida de las personas y CUÁNDO utilizarlas.
- Superar miedos y bloqueos mentales.
- Modificar las creencias limitantes.
- Ayudar a tus clientes a diseñar mejor su futuro.
- Lograr la máxima mejora con el mínimo esfuerzo.

CONTENIDO DEL CURSO DE COACHING ONLINE

“APRENDE A HACER COACHING”

DOS COACHING COFFEES

Te enviamos estos dos vídeos para que los veas a tu ritmo, tomando un café

1. Coaching: el arte de la escucha profunda para la plenitud. Proceso, escucha y estado.
2. Objetivos y valores: tu brújula y tu gasolina. Estados de alto rendimiento.

PRÁCTICA

TRES COACHING COFFEES

Te enviamos estos tres vídeos para que los veas a tu ritmo, tomando un café.

3. Nuevas preguntas, soluciones más potentes. ¿Que te detiene? Convierta obstáculos en recursos.
4. Si esas creencias no son útiles, ¡cámbialas!
5. Plan de acción: tareas, hábitos y anclas.

PRÁCTICA

Aquí empezará tu nueva vida con el coaching



• 5 COACHING COFFEES

5 vídeos con una duración de entre 30' y 60' diseñados para que aprendas a hacer coaching a lo largo de 5 semanas. A TU RITMO

Y los disfrutes con un café ☺

• HARÁS PRÁCTICAS REALES DE COACHING

Para aplicar lo aprendido y poder compartir tus dificultades con los docentes.

• CON EL APOYO DE LOS DOCENTES

Daniel, Marcela y el equipo de coaches de Ben Pensante estarán a tu disposición para lo que necesites.



INSCRÍBETE DIRECTAMENTE DESDE NUESTRA TIENDA ONLINE

“APRENDE A HACER COACHING”

Curso práctico de coaching. ¡Comienza ya!

ONLINE

Recibirás un correo con tus **claves de acceso al campus de formación** en un plazo máximo de 24h y ya podrás **acceder directamente** al primer módulo de la formación.

Nos sincronizaremos para **comenzar tu proceso de 5 semanas** hacia tu mejor versión y la integración del coaching en tu vida.

CÓMPRALO AHORA

A TU RITMO

Cada semana tendrás una pieza para tu crecimiento como coach, que se culminará al final de las cinco semanas de curso. Incluye:

• **5 coaching coffees.** Videos con una duración de entre 30' y 60' con todos los **conceptos prácticos de coaching** para aprender cuando tengas tiempo para un café.

• **Material de estudio semanal:** lo que cada semana debes leer.

• **Tareas para la aplicación en tu día a día** de todo lo aprendido en coaching.

• **Seguimiento personal:** apoyo continuo en tu crecimiento como coach para aclarar ideas y adaptarlas a tus necesidades y propósito.

Precios

Precio general: 90€

Precio Especial Campaña Fundación Vicente Ferrer: 80€

¿Quieres contactarnos?

Te atendemos con mucho gusto en hola@benpensante.com

IMPARTEN



DANIEL ÁLVAREZ LAMAS

Licenciado en Economía, con especialización directiva en IESE e Instituto de empresa.

Tras una exitosa trayectoria de 14 años como directivo en el BBVA, en 2006 decide dar un giro para dedicarse por completo a su vocación: el desarrollo integral y profesional de las personas. Coach Internacional por ICC y Master Practitioner por la NLP University of Santa Cruz (California). Colabora habitualmente con Joseph O'Connor, Andrea Lages y otros maestros internacionales del coaching. Editor del Observatorio del Coaching.

[Leer más](#)

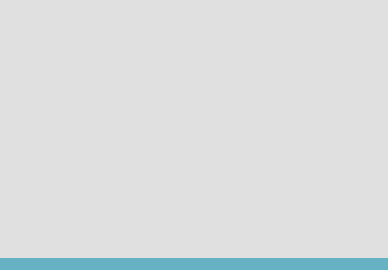


MARCELA PARGA FERNÁNDEZ

Abogada. Mediadora. Trainer para España de la International Coaching Community.

Tras años de trayectoria en el sector de consultoría de empresas y bancario, funda en el año 2002 su gabinete jurídico Parga Asociados. Miembro activo de varias asociaciones de empresarios, como entusiasta del emprendimiento, de la creación y desarrollo de organizaciones. Fomenta la conciliación de la vida personal y laboral como herramienta muy poderosa para el impulso del ámbito empresarial, del desarrollo y equilibrio de las personas.

[Leer más](#)



DIPLOMA ACREDITATIVO

CURSO DE COACHING ONLINE

Total: 15 horas (teoría y práctica)

Esta formación te permitirá obtener el diploma acreditativo de “Curso de Coaching” de Instituto Ben Pensante.

El camino no es solo cuestión de conocimiento, es necesario sustituir hábitos que parecen invencibles. Es sencillo cuando sabes cómo.

Lo disfrutaremos.

Daniel Álvarez Lamas